

Liste de valeurs

Valeur	Signification
Affiliation	Faire partie du groupe
Beauté	Avoir le sens esthétique, aimer les choses, leur apparence
Créativité	Trouver de nouvelles idées
Entourage	Vivre auprès des gens avec lesquels on se sent bien
Harmonie	Accord des sentiments entre personnes
Justice	Respect des droits et des lois
Ordre	Faire des choses de manière organisée, structurée
Prestige	Gagner le respect des autres par le travail
Santé	Entretenir sa santé mentale et physique
Sollicitude	Attitude de soins attentifs et affectueux
Aider les autres	Aider les autres personnellement ou collectivement
Connaissance	Apprendre des choses et les comprendre
Défi physique	Aimer faire usage de sa force, son endurance ou son agilité
Expertise	Acquérir des connaissances ou des compétences spécialisées
Humanisme	Prendre part aux causes sociales ou humanitaires
Liberté	Penser, agir et parler selon ses choix
Plaisir	Prendre plaisir, prendre le temps de vivre
Prise de décision	Pouvoir décider des choses à faire
Sécurité	Éviter les blessures, les situations difficiles
Travail	Grandir, se développer à travers une activité professionnelle
Argent	Avoir la sécurité financière
Contribution sociale	Contribuer, développer la société
Effort	Atteindre des buts et surmonter les obstacles
Famille	Aimer vivre en famille
Indépendance	Faire les choses par soi-même de manière autonome
Pouvoir	Influencer les autres
Relations humaines	Travailler étroitement avec les autres
Sérénité	Ne pas subir les tensions ou les pressions excessives
Vérité	Se sentir authentique avec les autres et envers soi-même
Amitié	Respecter et aimer ses amis
Respect	Prendre soin des autres ; éviter de nuire
Vie	Respecter les formes de vie (humaine, animale)
Environnement	Prendre soin de la nature ; éviter de polluer

Autres valeurs

Source : Inspiré de Mes Valeurs Personnelles, Mélanie Lafrance, Commission Scolaire de Kamouraska