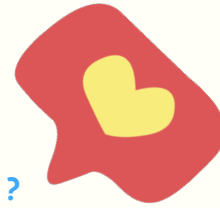


Questionnaire de la rentrée

COMMENT VOIS-TU TON ANNÉE ?



Et oui, ça recommence ! Pour toi est arrivée une nouvelle année scolaire !

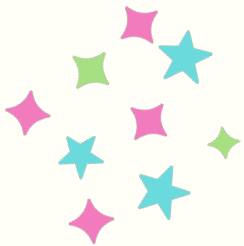
Mais comment veux-tu vivre ton année ???? 



Écris un seul mot (POSITIF) qui pourrait résumer ce que tu veux vivre cette année:



Nomme un projet qui te tient à coeur et que tu aimerais accomplir:



Si tu avais un vœu à formuler cette année, quel serait-il ?

Y a-t-il des choses qui t'inquiètent ou qui te font peur quand tu penses à ton année ?
Nomme tes inquiétudes et tes peurs et propose au moins une solution positive pour chacune d'elles





Décris un défi que tu aimerais relever cette année.

Sois réaliste dans ton défi et donne-toi une date où tu considéreras que ton but sera atteint.

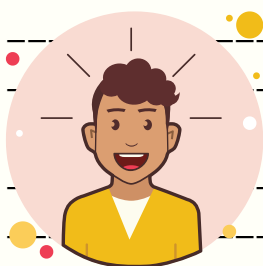
Tu peux inscrire ton défi et son échéance dans ton agenda, dans ton casier, sur le frigo, etc.



Nomme toutes les choses plaisantes que tu voudrais qu'il t'arrive durant l'année:



Sur le plan scolaire... Explique-moi quelques trucs que tu as décidé de mettre en pratique pour réussir tes cours:



Voilà ! Tu as tout en main maintenant pour passer une belle année !

Tu peux garder ce questionnaire et y revenir durant l'année et à la fin de celle-ci.

Ces questions, tu peux y répondre plusieurs fois et à différents moments de ta vie.

C'est un cadeau pour t'aider à réussir !



Pour que vos jeunes aient accès gratuitement aux cahiers Ma Réussite, demandez à votre MRC ou à votre ÉCOLE de s'abonner :

<https://mareussite.net/>